

Peace of Heart & Cure for Pain

روزانہ کے مسنون اذکار اور روحانی شفاء

(Daily Masnoon Adhkar & Spiritual Healing)

1. اللہ کی پسندیدہ تسبیح (The Beloved Dhikr)

(Use with the "Subhanallah" cookie badge image)

(Arabic) عربی متن:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

(Urdu) اردو ترجمہ:

"اللہ پاک ہے اور اسی کی تعریف ہے، اللہ پاک ہے جو عظمت والا ہے۔"

(Benefit) فضیلت:

حدیث نبوی ﷺ کے مطابق یہ دو کلمات زبان پر ہلکے ہیں، لیکن ترازو (قیامت کے دن) میں بہت بھاری ہیں اور رحمن کو بہت پسند ہیں۔ (صحیح بخاری)

2. ایمان کی تجدید (The Best Dhikr)

(Use with the "La ilaha illallah" cookie badge image)

(Arabic) عربی متن:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

(Urdu) اردو ترجمہ:

"اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں (عبادت کے لائق)۔"

(Benefit) فضیلت:

یہ افضل الذکر ہے۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: "اپنے ایمان کو تازہ کرتے رہا کرو، کثرت سے لا الہ الا اللہ کہہ کر۔" (مسند احمد)

3. سر درد اور دردِ شقیقہ کا روحانی علاج (Headache Relief)

(Use with the Green Marble "Surah Waqiah" image)

عربی متن (Arabic):

لَّا يُصَدَّعُونَ عَنْهَا وَلَا يُنْزِفُونَ (سورة الواقعة: 19)

اردو ترجمہ (Urdu):

نہ اس (جنت کی شراب) سے ان کے سر میں درد ہوگا اور نہ ان کی عقل میں فتور آئے گا۔"

طریقہ استعمال (How to Use):

بو تو اپنا دایاں ہاتھ پیشانی پر رکھیں اور 3 (Migraine) اگر سر میں شدید درد یا مائگرین مرتبہ یہ آیت یقین کے ساتھ پڑھیں۔ ان شاء اللہ فوری سکون ملے گا۔