

Dua Anas: The "Spiritual Fortress" Against Fear, Enemies & Anxiety

دعائے انس رضی اللہ عنہ: حفاظت اور سکون کا روحانی قلعہ

(Dua Anas: The Spiritual Fortress of Protection)

یہ دعا حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ (خادم رسول ﷺ) کی طرف منسوب ہے، جو ہر قسم کے خوف، دشمن کے شر، اور ظالم حکمرانوں کے سامنے ایک ڈھال کی حیثیت رکھتی ہے۔

(The Historical Context) تاریخی پس منظر

روایات میں آتا ہے کہ اموی دور کے ظالم گورنر **حجاج بن یوسف** نے ایک مرتبہ حضرت انس بن مالک رضی اللہ عنہ کو طلب کیا تاکہ انہیں نقصان پہنچا سکے۔ جب حضرت انس وہاں پہنچے تو حجاج پر ایک عجیب خوف طاری ہو گیا اور وہ انہیں کوئی نقصان نہ پہنچا سکا۔ جب اس کی وجہ پوچھی گئی تو حضرت انس نے فرمایا کہ میرے پاس ایک ایسی دعا ہے جو مجھے رسول اللہ ﷺ نے سکھائی تھی، جس کی برکت سے کوئی سرکش شیطان یا ضدی ظالم مجھے نقصان نہیں پہنچا سکتا۔

دعائے انس (عربی متن)

(The Arabic Text)

بِسْمِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَدِينِي، بِسْمِ اللَّهِ عَلَى أَهْلِي وَمَالِي، بِسْمِ اللَّهِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ أَعْطَانِي رَبِّي اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ أَعُوذُ بِاللَّهِ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيدٍ، وَشَيْطَانٍ مَرِيدٍ، وَمِنْ شَرِّ قَضَاءِ السُّوءِ إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

اردو ترجمہ

(Urdu Translation)

اللہ کے نام کے ساتھ (حفاظت مانگتا ہوں) اپنی جان اور اپنے دین پر۔ اللہ کے نام کے ساتھ" اپنے اہل و عیال اور مال پر۔ اللہ کے نام کے ساتھ ہر اس چیز پر جو میرے رب نے مجھے عطا کی۔

اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ سب سے بڑا ہے، اللہ سب سے بڑا ہے۔ میں اللہ کی پناہ مانگتا ہوں
ہر اس چیز سے جس سے میں ڈرتا ہوں اور خوف کھاتا ہوں۔

اے اللہ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں ہر ضدی جابر (ظالم) کے شر سے، اور ہر سرکش شیطان
"کے شر سے، اور بری تقدیر (فیصلے) کے شر سے۔ بے شک میرا رب سیدھے راستے پر ہے۔

اس دعا کی فضیلت اور فوائد

(Key Benefits)

1. **دشمنوں سے حفاظت:** اگر آپ کو کسی دشمن یا حاسد سے خطرہ ہو تو صبح و شام اس دعا کا ورد کریں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو ان کے شر سے محفوظ رکھے گا۔
2. **ظالم کے سامنے:** کسی سخت افسر یا ظالم شخص کے سامنے جانے سے پہلے اسے پڑھ لیں، ان کا غصہ ٹھنڈا ہو جائے گا۔
3. **مال اور اولاد کی حفاظت:** یہ دعا آپ کے گھر، کاروبار اور بچوں کے گرد ایک روحانی قائم کر دیتی ہے۔ (Iron Dome) حصار
4. **ذہنی سکون:** (Anxiety) ڈپریشن اور انجانے خوف کے لیے یہ دعا بہترین ہے کیونکہ اس میں بار بار "اللہ اکبر" کہہ کر اللہ کی بڑائی بیان کی گئی ہے۔

حوالہ (Reference)

یہ دعا حدیث کی کتب "عمل الیوم واللیلہ" (ابن السنی) اور "معجم الدعاء" (طبرانی) میں نقل کی گئی ہے۔ علماء نے اسے حصولِ برکت اور حفاظت کے لیے پڑھنے کی اجازت دی ہے۔