

The Key to Your Own Home: A Powerful Guide to Surah Al-A'raf Ayat 10

سورة الاعراف آیت 10: ذاتی گھر، ملازمت اور سکون کا روحانی راز

کیا آپ کبھی ایسا محسوس کرتے ہیں کہ آپ اس دنیا میں صرف "گزارا" کر رہے ہیں؟ چاہے وہ بجلی کے بلوں کی فکر ہو، نوکری چھوٹ جانے کا ڈر، یا اپنا ذاتی گھر بنانے کا خواب—یہ سکونی کا یہ احساس انسان کو تھکا دیتا ہے۔

لیکن قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ نے ایک ایسی حقیقت بیان فرمائی ہے جو آپ کی سوچ بدل دے گی۔ **سورة الاعراف، آیت نمبر 10** میں اللہ نے انسان کو زمین پر اختیار (تمکین) اور رزق کے ذرائع (معاش) عطا کرنے کا وعدہ کیا ہے۔

آئیے اس آیت کے روحانی راز اور اس کے **طاقتور وظیفے** کے بارے میں جانتے ہیں۔

آیت مبارکہ (ترجمہ و مفہوم)

عربی متن:

وَلَقَدْ مَكَنَّاكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ فِيهَا مَعَايِشَ ۚ قَلِيلًا مَّا تَشْكُرُونَ

اردو ترجمہ (فتح محمد جالندھری):

اور ہم نے تم کو زمین میں رہنے کی جگہ دی اور اس میں تمہارے لیے معاش (کے سامان) پیدا "کئے۔ (مگر) تم بہت ہی کم شکر کرتے ہو۔

دو خاص الفاظ جو آپ کی زندگی بدل سکتے ہیں

اس آیت میں اللہ تعالیٰ نے دو خاص الفاظ استعمال فرمائے ہیں:

- مَكَنَّاكُمْ (ہم نے تمہیں جگہ/اختیار دیا):** اس کا مطلب صرف زمین پر بٹھانا نہیں، بلکہ "طاقت اور ٹھکانہ" دینا ہے۔ جس طرح ایک بادشاہ اپنے تخت پر بیٹھتا ہے، اللہ نے انسان کو زمین پر خلیفہ بنا کر "تمکین" عطا کی ہے۔ یہ لفظ **ذاتی گھر اور مضبوطی** کی دلیل ہے۔
- مَعَايِش (معاش کے ذرائع):** یہ لفظ "عیش" سے نکلا ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ اللہ نے زمین میں رزق، کاروبار، زراعت اور دولت کمانے کے تمام اسباب پہلے سے رکھ دیے ہیں۔ کمی رزق میں نہیں، ہمارے یقین میں ہے۔

ذاتی گھر اور ملازمت کے لیے مجرب وظیفہ

بزرگانِ دین اور علمائے کرام نے سورۃ الاعراف کی اس آیت (آیت 10) کو "آیتِ تمکین" کہا ہے۔ اگر آپ کرائے کے گھر سے تنگ ہیں، ذاتی مکان چاہتے ہیں، یا نوکری میں پکے ہونا چاہتے ہیں تو یہ عمل انتہائی مجرب ہے۔

عمل کا طریقہ (برائے ذاتی مکان/ملازمت)

- **وقت:** یہ وظیفہ عشاء کی نماز کے بعد پڑھنا افضل ہے۔
 - **درود شریف:** عمل کے شروع میں **11 مرتبہ** درودِ ابراہیمی پڑھیں۔
 - **تعداد:** سورۃ الاعراف کی آیت نمبر 10 کو **151 مرتبہ** پڑھیں۔
 - **اختتام:** آخر میں دوبارہ **11 مرتبہ** درود شریف پڑھیں۔
 - **دعا:** اللہ سے گڑگڑا کر دعا مانگیں کہ "یا اللہ! جس طرح تو نے انسان کو زمین پر ٹھکانہ دیا، مجھے بھی عافیت والا ذاتی ٹھکانہ عطا فرما۔"
 - **مدت:** یہ عمل بلا ناغہ **40 دن** تک جاری رکھیں۔
- نوٹ:** خواتین ناغہ کے دنوں کے بعد گنتی پوری کر سکتی ہیں۔

جدید دور اور شکر کی کمی

آیت کے آخر میں اللہ تعالیٰ نے فرمایا: "تم بہت کم شکر کرتے ہو۔" آج ہماری پریشانیوں کی بڑی وجہ "ناشکری" ہے۔ ہم ان چیزوں پر روتے ہیں جو ہمارے پاس نہیں ہیں، اور ان نعمتوں کو بھول جاتے ہیں جو اللہ نے ہمیں بن مانگے دی ہیں۔

آج کا عمل: جب بھی آپ اپنے گھر کا تالا کھولیں یا گاڑی کی چابی گھمائیں، تو صرف 3 سیکنڈ کے لیے رکیں اور دل میں کہیں: "یا اللہ! تیرا شکر ہے کہ تو نے مجھے یہ چھت اور سہولت عطا کی۔" شکر نعمت کو بڑھاتا ہے اور رزق میں برکت لاتا ہے۔

نتیجہ: آپ اس دنیا میں بے یار و مددگار نہیں ہیں۔ زمین و آسمان کے مالک نے آپ کے رزق اور ٹھکانے کا انتظام کر رکھا ہے۔ بس یقین کامل کے ساتھ اس آیت کو اپنا ورد بنائیں، ان شاء اللہ سکون بھی ملے گا اور ٹھکانہ بھی۔