

Why You Feel Heavy After Posting: The "Digital Shield" of Surah Qalam's Last 2 Verses (A Spiritual Guide)

سورة القلم (آخری دو آیات) - نظر بد کا روحانی علاج (Surah Al-Qalam: The Spiritual Cure for Evil Eye)

1. The Arabic Text (آیات مبارکہ):

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَرِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ ﴿١﴾ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ ﴿٢﴾
ہیں تو معلوم ہوتا ہے کہ (مارے حسد کے) تم کو اپنی نگاہوں سے پھسلا دیں گے اور کہتے ہیں یہ تو دیوانہ ہے۔ حالانکہ یہ (قرآن) اہل عالم کے لیے نصیحت ہے۔
(ترجمہ: مولانا فتح محمد جالندھری)

3. Fadail & Benefits (فضائل اور فوائد):

- **نظر بد کا توڑ:** علماء کرام فرماتے ہیں کہ یہ آیات نظر بد کے اثرات کو ختم کرنے کے لیے اکسیر کا درجہ رکھتی ہیں۔
- **حفاظتی حصار:** گھر سے نکلتے وقت یا سوشل میڈیا پر کوئی خوشخبری دینے سے پہلے ان آیات کی تلاوت اللہ کی پناہ میں لے آتی ہے۔
- **تاریخی پس منظر:** جب کفار مکہ نے اپنی حسد بھری نگاہوں سے نبی کریم ﷺ کو نقصان پہنچانا چاہا، تو اللہ تعالیٰ نے یہ آیات بطور ڈھال نازل فرمائیں۔

4. The Method (عمل کا طریقہ):

1. **تلاوت:** فجر اور مغرب کے بعد 7 مرتبہ پڑھیں۔
2. **دم:** پڑھنے کے بعد اپنے ہاتھوں پر پھونک کر بچوں اور جسم پر مل لیں۔
3. **گھر کی حفاظت:** اس صفحہ کا پرنٹ لے کر گھر کے دروازے کے پاس لگائیں۔