

# Ghusal Ka Tarika: The Ultimate Guide to Spiritual Purity

غسل کا مسنون طریقہ اور اہم مسائل  
(مکمل گائیڈ برائے خواتین و حضرات)

## 1. غسل کی اہمیت (Introduction)

اسلام میں پاکیزگی نصف ایمان ہے۔ "جنابت" (ناپاکی) کی حالت میں  
غسل کرنا

فرض ہے تاکہ انسان پاک ہو کر اللہ کی عبادت (نماز/قرآن) کر سکے۔

## 2. غسل کی نیت (Intention)

غسل کے لیے کوئی لمبی چوڑی عربی دعا پڑھنا ضروری نہیں۔  
غسل خانے میں داخل ہونے سے پہلے "بسم اللہ" کہیں اور دل میں ارادہ  
کریں:

"میں پاکی حاصل کرنے کے لیے غسل کرتا/کرتی ہوں۔"

(نوٹ: غسل کے دوران زبان سے کچھ نہ بولیں۔)

---

### 3. غسل کے 3 فرائض (The 3 Mandatory Acts)

اگر ان میں سے ایک کام بھی چھوٹ جائے تو غسل نہیں ہوتا اور انسان ناپاک رہتا ہے۔

#### ۱. کلی کرنا (Gargling):

منہ بھر کر اس طرح کلی کریں کہ پانی حلق کی جڑ تک پہنچ جائے (اگر روزہ نہ ہو)۔

#### ۲. ناک میں پانی ڈالنا (Sniffing Water):

ناک کے نتھنوں میں نرم ہڈی تک پانی پہنچانا کہ کوئی جگہ خشک نہ رہے۔

#### ۳. پورے جسم پر پانی بہانا (Washing Whole Body):

سر کے بالوں سے لے کر پاؤں کے ناخنوں تک جسم کے ہر حصے پر پانی بہانا۔

---

### 4. غسل کا سنت طریقہ (Step-by-Step Method)

یہ وہ طریقہ ہے جو نبی کریم (ﷺ) سے ثابت ہے اور اس میں زیادہ ثواب ہے۔

۱. دونوں ہاتھ کلائیوں تک تین بار دھوئیں۔
۲. استنجا کی جگہ (شرمگاہ) کو اچھی طرح دھوئیں اور جسم سے ۲۔ نجاست دور کریں۔
۳. مکمل وضو کریں (جیسے نماز کے لیے کرتے ہیں)۔
۴. سر پر تین بار پانی ڈالیں اور بالوں کی جڑوں میں انگلیاں پھیریں۔
۵. کندھے پر تین بار پانی بہائیں۔ (Right) دائیں
۶. کندھے پر تین بار پانی بہائیں۔ (Left) بائیں
۷. آخر میں پورے جسم پر پانی بہائیں اور ہاتھ سے جسم کو ملیں۔

---

5. (Women's Specific Ruling) خواتین کے لیے اہم مسئلہ

بنائی ہوئی ہے، تو غسل کے لیے (Braids) اگر عورت نے بالوں کی چٹیا چٹیا کا

"کھولنا ضروری نہیں ہے، بشرطیکہ پانی بالوں کی "جڑوں تک پہنچ جائے۔ (Scalp/Roots)

اگر چٹیا اتنی سخت ہو کہ جڑیں خشک رہ جانے کا ڈر ہو، تو اسے کھولنا ضروری ہوگا۔

---

## 6. غسل کے بعد کی دعا (Dua After Ghusal)

غسل خانے سے باہر آکر یہ دعا پڑھیں (جیسے وضو کے بعد پڑھتے ہیں)

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ  
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ترجمہ: میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ اکیلا ہے،

اس کا کوئی شریک نہیں، اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد (ﷺ) اس (کے بندے اور رسول ہیں۔)

---

This guide is based on Authentic Sunni Fiqh

---