

Salatul Tasbeeh: Step-by-Step Guide to Complete Forgiveness

صلاة التسبیح - مکمل رہنمائی (اردو سیکشن) 🌙

صلاة التسبیح کیا ہے؟

صلاة التسبیح ایک خاص نفل نماز ہے جو حضور نبی کریم ﷺ نے اپنے چچا حضرت عباسؓ کو سکھائی تھی۔ یہ نماز گناہوں کی مکمل معافی حاصل کرنے کا ایک عظیم ذریعہ ہے۔

اس نماز میں ایک مخصوص تسبیح 300 مرتبہ پڑھی جاتی ہے، اسی وجہ سے اسے صلاة التسبیح کہا جاتا ہے۔

صلاة التسبیح کی فضیلت (حدیث)

عربی

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لِلْعَبَّاسِ

إِذَا أَنْتَ فَعَلْتَ ذَلِكَ غَفَرَ اللَّهُ لَكَ ذَنْبَكَ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ

ترجمہ (فتح محمد جالندھری)

اگر تم یہ نماز پڑھ لو گے تو اللہ تعالیٰ تمہارے اگلے پچھلے تمام گناہ معاف فرما دے گا۔

نماز کی نیت

دل میں نیت کریں

میں چار رکعت صلاة التسبیح نفل نماز اللہ تعالیٰ کی رضا کے لئے پڑھنے کی نیت کرتا/کرتی ہوں"

چاہیں تو یہ الفاظ بھی پڑھ سکتے ہیں

نَوَيْتُ أَنْ أَصَلِّيَ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ صَلَاةَ التَّسْبِيحِ لِلَّهِ تَعَالَى

صلاة التسبیح میں پڑھی جانے والی تسبیح

سُبْحَانَ اللَّهِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ

صلاة التسبیح پڑھنے کا طریقہ

یہ نماز چار رکعت پر مشتمل ہوتی ہے۔

ہر رکعت میں 75 مرتبہ تسبیح پڑھی جاتی ہے۔

چار رکعت میں کل 300 مرتبہ تسبیح پڑھی جاتی ہے۔

ایک رکعت کا مکمل طریقہ

ثناء کے بعد – 15 مرتبہ تسبیح پڑھیں

پھر سورہ فاتحہ اور کوئی سورت پڑھیں

رکوع میں – 10 مرتبہ

رکوع سے اٹھنے کے بعد – 10 مرتبہ

پہلے سجدے میں – 10 مرتبہ

دونوں سجدوں کے درمیان بیٹھ کر – 10 مرتبہ

دوسرے سجدے میں – 10 مرتبہ

کھڑے ہونے سے پہلے – 10 مرتبہ

کل = 75 مرتبہ فی رکعت

مکمل نماز میں تسبیح کی تعداد

رکعت = 300 مرتبہ 4×75

صلاة التسبیح پڑھنے کا وقت

یہ نماز کسی بھی وقت پڑھی جا سکتی ہے سوائے ان اوقات کے جن میں نماز پڑھنا منع ہے۔

بہترین وقت

- ✓ رات کا وقت
- ✓ تہجد کے قریب
- ✓ تنہائی میں

کتنی بار پڑھنی چاہیے؟

اگر ممکن ہو تو

- زندگی میں ایک بار
- سال میں ایک بار
- مہینے میں ایک بار
- ہفتے میں ایک بار

صلاة التسبیح کے فوائد

- ✓ گناہوں کی معافی
- ✓ روحانی سکون
- ✓ اللہ سے قربت
- ✓ دل کا بوجھ ہلکا ہونا
- ✓ نئی شروعات کا موقع

روحانی پیغام

...صلاة التسبیح صرف ایک نماز نہیں

یہ ایک موقع ہے

→ توبہ کا

→ معافی کا

→ نئی زندگی شروع کرنے کا

ایک سچی نماز انسان کی زندگی بدل سکتی ہے۔