

# The Night Prayer: Unlocking Peace, Power, and Acceptance

تہجد: رات کی تنہائی میں اللہ سے ملاقات (خلاصہ)

"جب دنیا سو رہی ہوتی ہے، تو آسمان کے دروازے کھلتے ہیں۔"

تہجد محض ایک نفل نماز نہیں ہے، بلکہ یہ اللہ رب العزت کی طرف سے ایک ہے۔ حدیثِ قدسی کے مطابق، رات کے (VIP Invitation) خاص دعوت نامہ آخری پہر اللہ تعالیٰ آسمانِ دنیا پر تشریف لاتے ہیں اور پکارتے ہیں: "ہے کوئی جو مجھ سے مانگے تو میں اسے عطا کروں؟"

یہ وہ وقت ہے جب آپ کی دعائیں سیدھی عرش تک جاتی ہیں۔ چاہے آپ پریشانی میں ہوں، دل بے چین ہو، یا کوئی ایسی حاجت ہو جو ناممکن لگتی ہو۔ تہجد وہ چابی ہے جو بند دروازے کھول دیتی ہے۔

**تہجد ادا کرنے کا مختصر طریقہ**

- **عشاء کی نماز کے بعد سو جائیں اور فجر سے پہلے (رات کے) (Time) وقت**: آخری حصے میں) بیدار ہوں۔ یہ "قبولیت کا سنہری وقت" ہے۔
- **زبان سے کہنا ضروری نہیں، دل کا ارادہ کافی ہے۔ بس اللہ (Niyat) نیت**: کی رضا کے لیے 2 رکعت نماز تہجد کا ارادہ کریں۔
- **باوضو ہو کر کم از کم 2 رکعت ادا کریں۔ آپ اسے لمبا (Method) طریقہ**: کر سکتے ہیں، سجدے میں دل کھول کر دعائیں مانگیں، اور آخر میں وتر ادا کریں (اگر عشاء میں نہیں پڑھے)۔

**سائنس اور سکون**: آج کی جدید سائنس بھی مانتی ہے کہ صبح 3 بجے کے میں ہوتا ہے۔ جب آپ (Theta State) قریب انسانی دماغ پرسکون ترین حالت اس وقت اللہ کے سامنے جھکتے ہیں، تو نہ صرف آپ کی روح کو غذا ملتی ہے بھی ختم ہو جاتی ہے۔ (Anxiety) بلکہ آپ کی ذہنی بے چینی

**آج کا پیغام**: آج کی رات الارم صرف جاگنے کے لیے مت لگائیں، بلکہ اللہ سے ملاقات کے لیے لگائیں۔ ہو سکتا ہے یہی وہ رات ہو جب آپ کی تقدیر بدل دی

جائے۔