

Allahumma Inni Auzubika: Complete Commentary and Practical Benefits

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ — 8 روحانی ڈھالیں

فکر، غم، قرض اور بزدلی سے نجات کا نبوی نسخہ

مقدمہ

جب رات کے تین بجے آپ کی آنکھ کھلے اور دماغ مستقبل کے خوف، ماضی کے پچھتاووں اور قرض کے بوجھ تلے دبا ہوا محسوس ہو، تو اس وقت صرف حوصلہ افزائی کافی نہیں ہوتی اس وقت آپ کو اللہ کی پناہ اور ایک ایسی دعا کی ضرورت ہوتی ہے جو انسانی تکلیف کے آٹھ بڑے اسباب کا جڑ سے علاج کر دے

یہ وہ عظیم دعا ہے جسے نبی کریم ﷺ نے کبھی ترک نہیں فرمایا یہ محض الفاظ نہیں، بلکہ ایک مکمل "سپرچوئل پروٹیکشن سسٹم" ہے

دعا: عربی اور اردو ترجمہ

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ، وَغَلَبَةِ الرِّجَالِ

ترجمہ:

اے اللہ! میں تیری پناہ مانگتا ہوں فکر اور غم سے، عاجزی اور سستی سے، بخل اور بزدلی سے، قرض کے "بوجھ اور لوگوں کے غلبے (ظلم) سے

(صحیح بخاری: 2893)

8 Divine Shields) ڈھالوں کا تجزیہ 8

یہ دعا انسانی زندگی کے چار بڑے پہلوؤں کو دو دو کے جوڑوں میں کور کرتی ہے

وضاحت (تحلیل)	بیماری / کیفیت	نمبر
مستقبل کا خوف وہ پریشانی جو ابھی آئی نہیں مگر آپ کے آج کا سکون برباد کر رہی ہے	الْهَمَّ (فکر)	1
ماضی کا دکھ وہ پچھتاوے اور صدمے جو آپ کو آگے بڑھنے سے روک دیتے ہیں	الْحَزَن (غم)	2
جب آپ کام کرنا چاہیں لیکن جسمانی یا مالی طور پر ناتواں ہوں	الْعَجْز (بے بسی)	3
جب آپ کے پاس طاقت ہو لیکن ہمت اور جذبہ نہ ہو (ثال مثل کی عادت)	الْكَسَل (سستی)	4
مال، وقت یا علم کو اللہ کی راہ میں خرچ کرنے سے ڈرنا	الْبُخْل (کنجوسی)	5
حق بات کہنے یا ضروری فیصلہ لینے سے ڈرنا	الْجُبْن (بزدلی)	6
وہ قرض جو انسان کی کمر توڑ دے اور اسے دوسروں کا محتاج کر دے	صَلَع الدَّيْن (قرض)	7
لوگوں کا آپ پر غالب آ جانا یا کسی ظالم کے زیرِ اثر بے بس ہو جانا	غَلَبَةُ الرِّجَال (ظلم)	8

ایمان افروز واقعہ (پسِ منظر)

حضرت ابو سعید خدریؓ بیان کرتے ہیں کہ ایک دن رسول اللہ ﷺ مسجد میں تشریف لائے تو وہاں ایک انصاری صحابی حضرت ابو امامہؓ موجود تھے آپ ﷺ نے پوچھا: "اے ابو امامہ! نماز کا وقت نہیں ہے" پھر بھی تم مسجد میں کیوں بیٹھے ہو؟

"انہوں نے عرض کیا: "یا رسول اللہ! غموں اور قرضوں نے مجھے گھیر رکھا ہے

آپ ﷺ نے فرمایا: "کیا میں تمہیں ایسے کلمات نہ سکھاؤں کہ جب تم انہیں کہو تو اللہ تمہارا غم دور کر دے اور تمہارا قرض ادا کر دے؟" پھر آپ ﷺ نے صبح و شام یہ دعا پڑھنے کی تلقین فرمائی حضرت ابو امامہؓ کہتے ہیں کہ میں نے ایسا ہی کیا تو اللہ نے میرے تمام غم دور کر دیے اور میرا سارا قرض ادا ہو گیا

(سنن ابی داؤد: 1555)

عملی رہنمائی: اسے کیسے پڑھیں؟

- وقت: روزانہ صبح (فجر کے بعد) اور شام (مغرب کے بعد) کم از کم 1 مرتبہ
- توجہ: دعا مانگتے وقت ان آٹھوں چیزوں کو ذہن میں رکھیں جن سے آپ نجات چاہتے ہیں
- یقین: اس کامل یقین کے ساتھ پڑھیں کہ اللہ کے سوا کوئی آپ کو ان ذہنی اور مالی زنجیروں سے آزاد نہیں کر سکتا

حاصلِ کلام

یہ دعا ہمیں سکھاتی ہے کہ اسلام صرف آخرت کی کامیابی کا نام نہیں، بلکہ یہ آپ کی ذہنی صحت، مالی خود مختاری اور وقارِ نفس کا بھی محافظ ہے اگر آپ فکر مند ہیں، قرض میں ڈوبے ہیں یا سستی کا شکار ہیں، تو آج ہی سے اس نبوی ڈھال کو اپنا لیں

تصدیق شدہ مآخذ

- صحیح بخاری (6369)
- سنن ابی داؤد (1555)