

قَدْ أَفْلَحَ مَنْ تَزَكَّى

# THE BLUEPRINT OF A PURE HEART

قلبِ سلیم کا خاکہ

---

*A Dual-Language Guide to Inner Peace & Spiritual Success*

اندرونی سکون اور روحانی کامیابی کے لیے دو لسانی رہنمائی

---

## INTRODUCTION / تعارف

### Redefining Success in the Modern Age

In a world obsessed with material accumulation and digital validation, the Quran offers a profound paradigm shift. Surah Al-A'la (87:14) states: "*He has certainly succeeded who purifies himself.*" True success (Falah) is not about what you gather around you, but what you cultivate within you.

### جدید دور میں کامیابی کا نیا

### تصور

ایک ایسی دنیا میں جو مادی دولت اور ڈیجیٹل توثیق کی دیوانی ہے، قرآن ایک گہرا اور مختلف زاویہ پیش کرتا ہے۔ سورۃ الاعلیٰ (87:14) میں ارشاد ہے: "بیشک وہ شخص فلاح پا گیا جس نے (اپنے آپ کو) پاک کر لیا۔" حقیقی کامیابی اس بات میں نہیں کہ آپ کیا جمع کرتے ہیں، بلکہ اس میں ہے کہ آپ اپنے اندر کیا پروان چڑھاتے ہیں۔

# تذکیہ کے دو / THE TWO PILLARS OF TAZKIYAH

## ستون

### 1. Takhliyah (The Cleansing)

Before a garden can bloom, the weeds must be uprooted. Takhliyah is the active process of emptying the heart from spiritual diseases:

- **Arrogance (Kibr):** The illusion of self-supremacy.
- **Envy (Hasad):** Resenting the blessings given to others.
- **Greed (Shuhh):** An unquenchable thirst for the temporary.

### 1. تخلیہ (دل کی صفائی)

اس سے پہلے کہ باغ میں پھول کھلیں، جڑی بوٹیوں کو اکھاڑنا ضروری ہے۔ تخلیہ دل کو روحانی بیماریوں سے خالی کرنے کا عملی عمل ہے:

- **تکبر (Kibr):** خود کو دوسروں سے برتر سمجھنے کا وہم۔
- **حسد (Hasad):** دوسروں کی نعمتوں پر جلنا۔
- **لالچ (Shuhh):** عارضی دنیا کی نہ بجھنے والی پیاس۔

## 2. Tahliyah (The Adorning)

Once the vessel is clean, it must be filled with divine light. Tahliyah focuses on cultivating enduring, positive virtues:

- **Sincerity (Ikhlas):** Aligning every action for the sake of the Creator.
- **Patience (Sabr):** Emotional resilience in the face of trials.
- **Gratitude (Shukr):** Recognizing the ultimate Source of all good.

## 2. تحلیہ (دل کی آراستگی)

جب برتن صاف ہو جائے تو اسے نورِ الہی سے بھرنا چاہیے۔ تحلیہ مثبت اور پائیدار خوبیوں کو پروان چڑھانے پر مرکوز ہے:

- **اخلاص (Ikhlas):** ہر عمل کو صرف خالق کی رضا کے لیے خالص کرنا۔
- **صبر (Sabr):** آزمائشوں کے وقت جذباتی استقامت۔
- **شکر (Shukr):** ہر بھلائی کے حقیقی سرچشمے کو پہچاننا۔

## روزانہ کے / DAILY REFLECTION FRAMEWORK / محاسبے کا خاکہ

### صبح کی نیت / The Morning Intention

"O Allah, purify my heart from hypocrisy, my actions from showing off, my tongue from lies, and my eyes from treachery."

"اے اللہ، میرے دل کو نفاق سے، میرے اعمال کو دکھاوے سے، میری زبان کو جھوٹ سے اور میری آنکھوں کو خیانت سے پاک کر دے۔"

### Evening Self-Audit:

1. Did my words today heal others or harm them?
2. Did I consume digital content that cluttered my mind?
3. Did I perform my prayers with true focus (Khushu)?
4. Am I holding onto anger or resentment against anyone?

### شام کا خود احتسابی عمل:

1. کیا آج میرے الفاظ نے دوسروں کو سکون دیا یا تکلیف پہنچائی؟
2. کیا میں نے ایسا ڈیجیٹل مواد دیکھا جس نے میرے ذہن کو آلودہ کیا؟
3. کیا میں نے اپنی نمازیں سچے خضوع و خشوع کے ساتھ ادا کیں؟
4. کیا میں نے کسی کے خلاف غصہ یا رنجش دل میں رکھی ہوئی ہے؟

This dual-language guide is designed to bridge the gap between ancient wisdom and modern practice.

یہ دو لسانی رہنمائی قدیم حکمت اور جدید دور کے عملی تقاضوں کے درمیان پل کا کردار ادا کرنے کے لیے بنائی گئی ہے۔