

THE PREMIUM RUQYAH ROUTINE

Daily Divine Protection from Sihr (Black Magic) & Nazar (Evil Eye)

INTRODUCTION & GUIDELINES

In an uncertain world, protecting your home and family from spiritual harms is a vital responsibility. This premium, Halal, Qur'an-based Daily Ruqyah Routine is curated to help you and your children build an unbreakable shield of spiritual security. Recite these authentic supplications twice daily—once after **Fajr prayer** (Morning Routine) and once after **Asr or Maghrib prayer** (Evening Routine).

The Daily Protection Adhkar

1. The Ultimate Verse of Protection (Ayat al-Kursi)

Recite once every morning and evening. Prophet Muhammad (ﷺ) stated that whoever recites this when they lie down to sleep will be protected by Allah, and no shaytan will come near them until morning.

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۚ لَهُ مَا فِي
السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۚ
يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا
بِإِذْنِهِ ۚ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ
عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۚ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ ۗ وَلَا يَئُودُهُ
حِفْظُهُمَا ۚ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

TRANSLITERATION

Allahu la ilaha illa Huwal-Hayyul-Qayyum. La ta'khudhu sinatun wa la nawm. Lahu ma fis-samawati wa ma fil-ard. Man dhal-ladhi yashfa'u 'indahu illa bi-idhnih? Ya'lamu ma bayna aydihim wa ma khalfahum. Wa la yuhituna bi-shay'im-min 'ilmihilla bima sha'. Wasi'a kursiyuhus-samawati wal-ard; wa la ya'uduhu hifdhuhuma, wa Huwal-'Aliyyul-'Adheem.

ENGLISH TRANSLATION

"Allah! There is no deity except Him, the Ever-Living, the Sustainer of all existence. Neither drowsiness overtakes Him nor sleep. To Him belongs whatever is in the heavens and whatever is on the earth. Who is it that can intercede with Him except by His permission? He knows what is before them and what will be after them, and they encompass not a thing of His knowledge except for what He wills. His Kursi extends over the heavens and the earth, and their preservation tires Him not. And He is the Most High, the Most Great."

"اللہ، اس کے سوا کوئی معبود نہیں، وہ ہمیشہ زندہ رہنے والا اور سب کو قائم رکھنے والا ہے۔ اسے نہ اونگھ آتی ہے نہ نیند۔ جو کچھ آسمانوں میں ہے اور جو کچھ زمین میں ہے، سب اسی کا ہے۔ کون ہے جو اس کی اجازت کے بغیر اس کے ہاں سفارش کر سکے؟ وہ جانتا ہے جو ان کے سامنے ہے اور جو ان کے پیچھے ہے، اور وہ اس کے علم میں سے کسی چیز کا احاطہ نہیں کر سکتے سوائے اس کے جو وہ چاہے۔ اس کی کرسی آسمانوں اور زمین کو گھیرے ہوئے ہے، اور ان دونوں کی حفاظت اسے نہیں تھکاتی، اور وہ بہت بلند، بہت عظمت والا ہے۔"

2. The Prophetic Shield Against All Harm

Recite 3 times every morning and evening. The Prophet (ﷺ) said that nothing will harm the servant who recites this daily.

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

TRANSLITERATION

Bismillahil-ladhi la yadurru ma'as-mihi shay'un fil-ardi wa la fis-sama'i wa Huwas-Sami'ul-'Alim.

ENGLISH TRANSLATION

"In the Name of Allah, with Whose Name nothing is harmed on earth nor in the heaven, and He is the All-Hearing, the All-Knowing."

"اللہ کے نام کے ساتھ، جس کے نام کی برکت سے زمین اور آسمان میں کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی، اور وہ سب کچھ سننے والا اور جاننے والا ہے۔"

3. Seeking Refuge from Envy and Magic (The Mu'awwidhatayn)

Recite 3 times each, blowing over your hands and wiping your body (and your children's bodies) every morning, evening, and before sleep.

Surah Al-Falaq (The Daybreak)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝

TRANSLITERATION

Qul a'udhu bi-rabbi-l-falaq. Min sharri ma khalaq. Wa min sharri ghasiqin idha waqab. Wa min sharri-n-naffathati fi-l-'uqad. Wa min sharri hasidin idha hasad.

ENGLISH

"Say, 'I seek refuge in the Lord of daybreak. From the evil of that which He created. And from the evil of darkness when it settles. And from the evil of the blowers in knots (magic). And from the evil of an envier when he envies.'"

اردو ترجمہ

"کہہ دیجئے! میں صبح کے رب کی پناہ مانگتا ہوں۔ ہر اس چیز کے شر سے جو اس نے پیدا کی۔ اور اندھیری رات کے شر سے جب اس کا اندھیرا چھا جائے۔ اور گریہوں میں پھونکنے والیوں (جادوگریوں) کے شر سے۔ اور حسد کرنے والے کے شر سے جب وہ حسد کرے۔"

Surah An-Nas (Mankind)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ إِلَهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝

TRANSLITERATION

Qul a'udhu bi-rabbi-n-nas. Maliki-n-nas. Ilahi-n-nas. Min sharri-l-waswasi-l-khannas. Alladhi yuwaswisu fi suduri-n-nas. Mina-l-jinnati wa-n-nas.

ENGLISH

"Say, 'I seek refuge in the Lord of mankind. The Sovereign of mankind. The God of mankind. From the evil of the retreating whisperer. Who whispers [evil] into the breasts of mankind. From among the jinn and mankind.'"

اردو ترجمہ

"کہہ دیجئے! میں انسانوں کے رب کی پناہ مانگتا ہوں۔ انسانوں کے بادشاہ کی، انسانوں کے معبود کی، وسوسہ ڈالنے والے (شیطان) کے شر سے جو پیچھے ہٹ جانے والا ہے۔ جو لوگوں کے سینوں میں وسوسے ڈالتا ہے۔ خواہ وہ جنوں میں سے ہو یا انسانوں میں سے۔"

4. Prophetic Dua to Protect Children from Nazar

The Prophet (ﷺ) tightly held and sought protection for his grandsons Hasan and Husayn with these precise words.

أُعِيذُكُمْ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ
عَيْنٍ لَامَّةٍ

Note for parents: If reciting for one boy, replace 'U'idhukuma' with 'U'idhuka'. For one girl, say 'U'idhuki'.

TRANSLITERATION

U'idhukuma bi-kalimatillahi-t-tammah, min kulli shaytanin wa hammah, wa min kulli 'aynin lammah.

ENGLISH TRANSLATION

"I seek protection for you in the Perfect Words of Allah from every devil and every poisonous beast, and from every envious evil eye."

اردو ترجمہ

"میں تم دونوں کو اللہ کے پورے کلمات کی پناہ میں دیتا ہوں ہر ایک شیطان سے اور ہر زہریلے جانور سے اور ہر نقصان پہنچانے والی نظر بد سے۔"

5 Golden Rules for a Protected Home

- **Pray Obligatory Salah on Time:** Prioritize your prayers, especially Fajr, to stay safely under Allah's active protection all day long.
- **Recite or Play Surah Al-Baqarah:** The Messenger of Allah (ﷺ) taught us that Shaytan immediately flees from a home in which Surah Al-Baqarah is recited.
- **Invoke 'Bismillah' Frequently:** Consistently teach your children to declare *Bismillah* before eating, drinking, entering the house, and closing doors at night.
- **Remove Inanimate Figures & Statues:** Keep the home free from displayed portraits or statues of animate beings, as these prevent the Angels of Mercy from entering.
- **Praise with 'Ma Sha Allah':** Whenever you admire goodness—whether it is your own family or someone else's—always say "**Ma Sha Allah Tabarakallah**" to naturally shield against unintentional Nazar.

This printable Ruqyah and protection guide is provided for your daily spiritual routine.

Establish protection for your home in a halal, Qur'an-based way.