

Dua Guide for the Departed

A 30-Day Spiritual Habit Loop for Our Loved Ones

"When a person dies, their deeds come to an end except for three: a continuing charity, knowledge from which benefit is drawn, and a righteous child who prays for them." (Sahih Muslim)

Welcome to your 30-day journey. This guide is designed to help you build a consistent spiritual habit of praying for those who have passed away. Using authentic invocations, structured schedules, and a daily tracker, we invite you to honor their memory through the power of Dua.

10 Authentic Duas

Dua 1

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا وَمَيِّتِنَا، وَشَاهِدِنَا وَغَائِبِنَا، وَصَغِيرِنَا
وَكَبِيرِنَا، وَذَكَرِنَا وَأُنثَانَا

Transliteration: Allahummaghfir li-hayyina wa mayyitina, wa shahidina wa gha'ibina, wa saghirina wa kabirina, wa dhakarina wa unthana.

English: O Allah, forgive our living and our dead, those who are present among us and those who are absent, our young and our old, our males and our females.

اے اللہ! ہمارے زندوں اور مُردوں کو، ہمارے حاضر اور غائب کو، ہمارے چھوٹوں اور بڑوں کو، اور ہمارے مردوں اور عورتوں کو بخش دے۔

Ref: Sunan Ibn Majah 1498 (Sahih)

Dua 2

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ، وَعَافِهِ، وَاعْفُ عَنَّهُ، وَأَكْرِمْ
نَزْلَهُ، وَوَسِّعْ مُدْخَلَهُ

Transliteration: Allahummaghfir lahu warhamhu, wa 'afihi, wa'fu 'anhu, wa akrim nuzulahu, wa wassi' mudkhalahu.

English: O Allah, forgive him and have mercy on him, excuse him and pardon him, make honorable his reception and expand his entry.

اے اللہ! اسے بخش دے اور اس پر رحم فرما، اسے عافیت دے اور اسے معاف فرما،
اس کی مہمانی باعزت کر اور اس کی قبر کو کشادہ فرما۔

Ref: Sahih Muslim 963

Dua 3

رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا
تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًّا لِلَّذِينَ آمَنُوا

Transliteration: Rabbanaghfir lana wa li-ikhwaninal-ladhina sabaquna bil-iman wa la taj'al fi qulubina ghillal-liladhina amanu.

English: Our Lord, forgive us and our brothers who preceded us in faith and put not in our hearts [any] resentment toward those who have believed.

اے ہمارے رب! ہمیں بخش دے اور ہمارے ان بھائیوں کو بھی جو ہم سے پہلے ایمان لا
چکے ہیں، اور ہمارے دلوں میں ایمان والوں کے لیے کوئی کینہ نہ رکھ۔

Ref: Surah Al-Hashr 59:10

Dua 4

اللَّهُمَّ إِنَّ فُلَانَ بْنَ فُلَانٍ فِي ذِمَّتِكَ، وَحَبْلِ جِوَارِكَ،
فَقِهِ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ وَعَذَابِ النَّارِ

Transliteration: *Allahumma inna [Name] fi dhimmatika, wa habli jiwarika, faqihi min fitnatil-qabri wa 'adhabin-nar.*

English: O Allah, surely [Name] is under Your protection, and in the rope of Your security, so save him from the trial of the grave and from the punishment of the Fire.

اے اللہ! بے شک فلاں تیری پناہ اور تیرے جوار کی رسی میں ہے، پس اسے قبر کے فتنے اور آگ کے عذاب سے بچا۔

Ref: Sunan Ibn Majah 1499 (Sahih)

Dua 5

اللَّهُمَّ عَبْدُكَ وَابْنُ أَمَتِكَ اِخْتِاجٌ إِلَى رَحْمَتِكَ، وَأَنْتَ
غَنِيٌّ عَنِ عَذَابِهِ، إِنْ كَانَ مُحْسِنًا فَزِدْ فِي حَسَنَاتِهِ،
وَإِنْ كَانَ مُسِيئًا فَتَجَاوَزْ عَنْهُ

Transliteration: Allahumma 'abduka wabnu amatik ehtaja ila rahmatik, wa anta ghaniyyun 'an 'adhabih, in kana muhsinan fazid fi hasanatih, wa in kana musiyana fatajawaz 'anhu.

English: O Allah, Your servant and the son of Your maidservant is in need of Your mercy, and You are free from the need to punish him. If he was righteous, then increase his good deeds; and if he was a wrongdoer, then overlook his sins.

اے اللہ! تیرا بندہ اور تیری بندی کا بیٹا تیری رحمت کا محتاج ہے اور تو اسے عذاب دینے سے بے نیاز ہے۔ اگر وہ نیک تھا تو اس کی نیکیوں میں اضافہ فرما، اور اگر وہ گنہگار تھا تو اس سے درگزر فرما۔

Ref: Mustadrak Al-Hakim 1/359 (Sahih)

Dua 6

رَبِّ اَرْحَمُهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

Transliteration: Rabbir-hamhuma kama rabbayani saghira.

English: My Lord, have mercy upon them [my parents] as they brought me up [when I was] small.

اے میرے رب! ان دونوں (والدین) پر رحم فرما جیسا کہ انہوں نے بچپن میں مجھے پالا۔

Ref: Surah Al-Isra 17:24

Dua 7

اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ، وَلَا تَفْتِنَّا بَعْدَهُ، وَاعْفِرْ لَنَا
وَلَهُ

Transliteration: Allahumma la tahrinna ajrahu, wa la taftinna ba'dahu, waghfir lana walahu.

English: O Allah, do not deprive us of his reward, and do not test us after him, and forgive us and him.

اے اللہ! ہمیں اس کے اجر سے محروم نہ رکھ، اور اس کے بعد ہمیں فتنے میں نہ ڈال،
اور ہمیں اور اسے بخش دے۔

Ref: Sunan Abi Dawud 3201 (Sahih)

Dua 8

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَلِمَنْ دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا
وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ

Transliteration: Rabbighfir li wa liwalidayya wa liman dakhala baytiya mu'minan walil-
mu'minina wal-mu'minat.

English: My Lord, forgive me and my parents and whoever enters my house a believer and the believing men and believing women.

اے میرے رب! مجھے اور میرے والدین کو بخش دے اور ہر اس شخص کو جو میرے گھر
میں مومن ہو کر داخل ہو، اور تمام مومن مردوں اور مومن عورتوں کو۔

Ref: Surah Nuh 71:28

Dua 9

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ
وَالْمُسْلِمِينَ، وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَلَّاحِقُونَ

Transliteration: *As-salamu 'alaykum ahlad-diyar minal-mu'minina wal-muslimin, wa inna in sha' Allahu bikum lalahiqun.*

English: Peace be upon you, O inhabitants of the abodes among the believers and the Muslims. And indeed, we, if Allah wills, will join you.

اے ان گھروں (قبروں) کے رہنے والے مومنو اور مسلمانو! تم پر سلامتی ہو، اور ہم بھی اگر اللہ نے چاہا تو تم سے ملنے والے ہیں۔

Ref: Sahih Muslim 975 (Upon visiting the graves)

Dua 10

تَسْأَلُ اللَّهُ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ

Transliteration: *Nas'alullaha lana wa lakumul-'afiyah.*

English: We ask Allah for well-being for us and for you.

ہم اللہ سے اپنے لیے اور تمہارے لیے عافیت مانگتے ہیں۔

Ref: Sahih Muslim 975 (Continuation of grave visit dua)

Classical Tafseer: Ibn Kathir on Surah Al-Hashr 59:10

"And those who came after them say: 'Our Lord! Forgive us and our brethren who have preceded us in Faith...'"

Imam Ibn Kathir comments on this verse, highlighting the profound connection between the generations of believers. He notes that part of the perfection of a believer's faith is having a sound heart towards the predecessors and actively seeking forgiveness for them. The angels say "Ameen" to those who sincerely pray for their absent brethren, demonstrating that the bond of Islam transcends time and death. Praying for the departed is not merely a ritual, but a manifestation of genuine love and loyalty to the community of believers.

Daily Habit Tracker (30 Days)

Mark a circle each day you complete your selected Duas for your loved ones.

Day 1 <input type="radio"/>	Day 2 <input type="radio"/>	Day 3 <input type="radio"/>	Day 4 <input type="radio"/>	Day 5 <input type="radio"/>	Day 6 <input type="radio"/>
Day 7 <input type="radio"/>	Day 8 <input type="radio"/>	Day 9 <input type="radio"/>	Day 10 <input type="radio"/>	Day 11 <input type="radio"/>	Day 12 <input type="radio"/>
Day 13 <input type="radio"/>	Day 14 <input type="radio"/>	Day 15 <input type="radio"/>	Day 16 <input type="radio"/>	Day 17 <input type="radio"/>	Day 18 <input type="radio"/>
Day 19 <input type="radio"/>	Day 20 <input type="radio"/>	Day 21 <input type="radio"/>	Day 22 <input type="radio"/>	Day 23 <input type="radio"/>	Day 24 <input type="radio"/>
Day 25 <input type="radio"/>	Day 26 <input type="radio"/>	Day 27 <input type="radio"/>	Day 28 <input type="radio"/>	Day 29 <input type="radio"/>	Day 30 <input type="radio"/>

Timezone-Friendly Recitation Schedule

Use this schedule to anchor your Dua practice to specific times of the day, making it easier to build a consistent habit loop.

Region / Timezone	Morning Anchor (After Fajr / Wake-up)	Evening Anchor (After Asr/Maghrib)
US Eastern (EST/ EDT)	6:00 AM - 7:00 AM	5:00 PM - 7:00 PM
US Pacific (PST/ PDT)	6:00 AM - 7:00 AM	5:00 PM - 7:00 PM
UK Time (GMT/ BST)	6:30 AM - 7:30 AM	4:00 PM - 6:00 PM (Winter) / 8:00 PM (Summer)

Tip: The best times for accepted Dua include the last third of the night, between the Adhan and Iqamah, and on Friday late afternoon (the hour before Maghrib). Try to align your schedule with these blessed windows.