

SURAH MUMINOON LAST 4 AYAT

Afahasibtum · اَفَاحَسِبْتُمْ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اَفَحَسِبْتُمْ اَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَاَنَّكُمْ اِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿١١٥﴾

TRANSLITERATION

Afahasibtum annama khalaqnakum 'abathan wa annakum ilayna la turja'un.

ENGLISH · SAHIH INTERNATIONAL

"Then did you think that We created you uselessly and that to Us you would not be returned?"

हिंदी अनुवाद

तो क्या तुमने यह समझा था कि हमने तुम्हें व्यर्थ पैदा किया है और यह कि तुम्हें हमारी ओर लौटना नहीं है?

اردو ترجمہ
کیا تم نے خیال کرتے ہو کہ ہم نے تم کو بے فائدہ پیدا کیا ہے اور یہ تم ہماری طرف لوٹ کر نہیں آؤ گے؟

فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴿١١٦﴾

TRANSLITERATION

Fata'ala Allahu al-Maliku al-Haqqu la ilaha illa Huwa Rabbu al-'Arshi al-Karim.

ENGLISH · SAHIH INTERNATIONAL

"So exalted is Allah, the Sovereign, the Truth; there is no deity except Him, Lord of the Noble Throne."

हिंदी अनुवाद

तो सर्वोच्च है अल्लाह, सच्चा सम्राट! उसके सिवा कोई पूज्य-प्रभु नहीं, स्वामी है महिमाशाली सिंहासन का।

اردو ترجمہ
پس بالا و برتر ہے اللہ، پادشاہِ حقیقی، کوئی خدا اس کے سوا نہیں، مالک ہے عرشِ بزرگ کا۔

وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَٰهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا حِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ ﴿١١٧﴾

TRANSLITERATION

Wa man yad'u ma'a Allahi ilahan akhara la burhana lahu bihi fa-innama hisabuhu 'inda Rabbihi innahu la yuflihu al-kafirun.

ENGLISH · SAHIH INTERNATIONAL

"And whoever invokes besides Allah another deity for which he has no proof — then his account is only with his Lord. Indeed, the disbelievers will not succeed."

हिंदी अनुवाद

और जो कोई अल्लाह के साथ किसी दूसरे पूज्य को पुकारे, जिसके लिए उसके पास कोई प्रमाण नहीं, तो बस उसका हिसाब उसके رب के पास है। निश्चय ही इनकार करनेवाले कभी सफल नहीं होंगे।

اردو ترجمہ
اور جو کوئی اللہ کے ساتھ کسی اور معبود کو پکارے، جس کے لیے اس کے پاس کوئی دلیل نہیں تو اس کا حساب اُس کے رب کے پاس ہے۔ ایسے کافر بھی فلاح نہیں پاسکتے۔

وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ﴿١١٨﴾

TRANSLITERATION

Wa qul Rabbi ighfir warham wa Anta khayru ar-rahimin.

ENGLISH · SAHIH INTERNATIONAL

"And, [O Muhammad], say, 'My Lord, forgive and have mercy, and You are the best of the merciful.'"

हिंदी अनुवाद

और कहो, "मेरे رب! मुझे क्षमा कर दे और दया कर। तू तो सबसे अच्छा दया करनेवाला है।"

اردو ترجمہ
اے محمدؐ کہو "میرے رب درگزر فرما، اور رحم کر، اور تُو سب رحیموں سے اچھا رحیم ہے۔"

THE 4-VERSE PURPOSE RESET · 90-SEC ROUTINE

1. **Wake Up (23:115):** Remember your life is not in vain (**True Purpose**).
2. **Look Up (23:116):** Trust the **Lord of the Mighty Throne**.
3. **Clear Out (23:117):** Seek **Protection from Black Magic**.
4. **Ask Humbly (23:118):** Read **Rabbi Ighfir Warham** 3x.

NIGHTLY RUQYAH & REFLECTION CHECKLIST

- ☐ Perform Wudu or sit quietly after Isha prayer
- ☐ Recite A'udhu billahi minash-shaytanir-rajim once
- ☐ Recite Surah Al-Mu'minun 23:115-118 slowly (1x or 3x)
- ☐ Pair with **Surah Baqarah Last 2 Ayat** before sleep