CURRENTISLAM.COM

40 RABBANA DUAS

The Complete List from the Quran

ARABIC · TRANSLITERATION · ENGLISH · URDU

40 PETITIONS · 37 VERSES · 15 SURAHS

Every one of the 116 "Rabbana" occurrences in the Quran was checked against the text. Forty are petitions — the complete, verified collection is in this booklet.

THE RABBANA ROUND

One dua a day, in the Quran's order, for forty days. Read the Arabic, read the meaning, learn who said it first — then say it once as your own prayer. Finish day 40, and begin again at No. 1. Start the first round at No. 6 tonight.

English: Dr. Mustafa Khattab · Urdu: Fateh Muhammad Jalandhari

Contents — the forty, by surah

Surah Al-Baqarah (2)	Duas 1–8
Surah Aal-e-Imran (3)	Duas 9–18
Surah An-Nisa (4)	Duas 19–19
Surah Al-Ma'idah (5)	Duas 20–21
Surah Al-A'raf (7)	Duas 22–25
Surah Yunus (10)	Duas 26–26
Surah Ibrahim (14)	Duas 27–29
Surah Al-Kahf (18)	Duas 30–30
Surah Ta-Ha (20)	Duas 31–31
Surah Al-Mu'minun (23)	Duas 32–32
Surah Al-Furqan (25)	Duas 33–34
Surah Ghafir (40)	Duas 35–36
Surah Al-Hashr (59)	Duas 37–37
Surah Al-Mumtahanah (60)	Duas 38–39
Surah At-Tahrim (66)	Duas 40–40

Arabic text is reproduced exactly as the duas stand in their verses. Where a dua runs into the next verse, its reference shows both.

Surah Al-Baqarah (2) — Duas 1–8

Dua 1 — 2:127

First said by: Ibrahim and Ismail, raising the foundations of the Kaaba

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّآ ۖ إِنَّكَ أَنتَ ٱلسَّمِيعُ ٱلْعَلِيمُ

Rabbana taqabbal minna, innaka Antas-Sami'ul-'Alim.

English (Khattab): “Our Lord! Accept ˹this˺ from us. You are indeed the All-Hearing, All-Knowing.”

اے پروردگار، ہم سے یہ خدمت قبول فرما۔ بے شک تو سننے والا (اور) جاننے والا ہے

Dua 2 — 2:128

First said by: Ibrahim and Ismail

رَبَّنَا وَٱجْعَلْنَا مُسْلِمَيْنِ لَكَ وَمِن ذُرِّيَّتِنَآ أُمَّةً مُّسْلِمَةً لَّكَ وَأَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا ۖ إِنَّكَ أَنتَ ٱلتَّوَّابُ ٱلرَّحِيمُ

Rabbana waj-'alna muslimayni laka wa min dhurriyyatina ummatam-muslimatal-lak, wa arina manasikana wa tub 'alayna, innaka Antat-Tawwabur-Rahim.

English (Khattab): “Our Lord! Make us both ˹fully˺ submit to You˹ and from our descendants a nation that will submit to You. Show us our rituals, and turn to us in grace. You are truly the Accepter of Repentance, Most Merciful.”

اے پروردگار، ہم کو اپنا فرمانبردار بنائے رکھیو۔ اور ہماری اولاد میں سے بھی ایک گروہ کو اپنا مطیع بنائے رہیو، اور (پروردگار) ہمیں طریق عبادت بتا اور ہمارے حال پر (رحم کے ساتھ) توجہ فرما۔ بے شک تو توجہ فرمانے والا مہربان ہے

Dua 3 — 2:129

First said by: Ibrahim and Ismail

رَبَّنَا وَٱبْعَثْ فِيهِمْ رَسُولًا مِّنْهُمْ يَتْلُواْ عَلَيْهِمْ ءَايَٰتِكَ وَيُعَلِّمُهُمُ ٱلْكِتَٰبَ وَٱلْحِكْمَةَ وَيُزَكِّيهِمْ ۚ إِنَّكَ أَنتَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْحَكِيمُ

Rabbana wab-'ath fihim rasulam-minhum yatlu 'alayhim ayatika wa yu'allimuhumul-kitaba wal-hikmata wa yuzakkihim, innaka Antal-'Azizul-Hakim.

English (Khattab): “Our Lord! Raise from among them a messenger who will recite to them Your revelations, teach them the Book and wisdom, and purify them. Indeed, You ˹alone˺ are the Almighty, All-Wise.”

اے پروردگار، ان (لوگوں) میں انہیں میں سے ایک پیغمبر مبعوث کیجیو جو ان کو تیری آیتیں پڑھ پڑھ کر سنایا کرے اور کتاب اور دانائی سکھایا کرے اور ان (کے دلوں) کو پاک صاف کیا کرے۔ بے شک تو غالب اور صاحبِ حکمت ہے

Dua 4 — 2:201

First said by: The balanced believers — the dua the Prophet ﷺ made most often (Bukhari 6389)

رَبَّنَآ ءَاتِنَا فِى ٱلدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِى ٱلْـَٔاخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ

Rabbana atina fid-dunya hasanah, wa fil-akhirati hasanah, wa qina 'adhaban-nar.

English (Khattab): “Our Lord! Grant us the good of this world and the Hereafter, and protect us from the torment of the Fire.”

پروردگار ہم کو دنیا میں بھی نعمت عطا فرما اور آخرت میں بھی نعمت بخشیو اور دوزخ کے عذاب سے محفوظ رکھیو

Dua 5 — 2:250

First said by: Talut's small army, facing Jalut

رَبَّنَآ أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَٱنصُرْنَا عَلَى ٱلْقَوْمِ ٱلْكَٰفِرِينَ

Rabbana afrigh 'alayna sabran wa thabbit aqdamana wan-surna 'alal-qawmil-kafirin.

English (Khattab): “Our Lord! Shower us with perseverance, make our steps firm, and give us victory over the disbelieving people.”

اے پروردگار ہم پر صبر کے دہانے کھول دے اور ہمیں (لڑائی میں) ثابت قدم رکھ اور (لشکر) کفار پر فتحیاب کر

Dua 6 — 2:286

First said by: The believers, in the closing verse of Al-Baqarah

رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَآ إِن نَّسِينَآ أَوْ أَخْطَأْنَا

Rabbana la tu'akhidhna in-nasina aw akhta'na.

English (Khattab): “Our Lord! Do not punish us if we forget or make a mistake.”

اے پروردگار اگر ہم سے بھول یا چوک ہو گئی ہو تو ہم سے مؤاخذہ نہ کیجیو

Dua 7 — 2:286

First said by: The believers (second petition of 2:286)

رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَآ إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُۥ عَلَى ٱلَّذِينَ مِن قَبْلِنَا

Rabbana wa la tahmil 'alayna isran kama hamaltahu 'alal-ladhina min qablina.

English (Khattab): “Our Lord! Do not place a burden on us like the one you placed on those before us.”

اے پروردگار ہم پر ایسا بوجھ نہ ڈالیو جیسا تو نے ہم سے پہلے لوگوں پر ڈالا تھا

Dua 8 — 2:286

First said by: The believers (third petition of 2:286)

رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِۦ ۖ وَٱعْفُ عَنَّا وَٱغْفِرْ لَنَا وَٱرْحَمْنَآ ۚ أَنتَ مَوْلَىٰنَا فَٱنصُرْنَا عَلَى ٱلْقَوْمِ ٱلْكَٰفِرِينَ

Rabbana wa la tuhammilna ma la taqata lana bih, wa'fu 'anna, waghfir lana, warhamna, Anta mawlana fan-surna 'alal-qawmil-kafirin.

English (Khattab): “Our Lord! Do not burden us with what we cannot bear. Pardon us, forgive us, and have mercy on us. You are our ˹only˺ Guardian. So grant us victory over the disbelieving people.”

اے پروردگار جتنا بوجھ اٹھانے کی ہم میں طاقت نہیں اتنا ہمارے سر پر نہ رکھیو۔ اور (اے پروردگار) ہمارے گناہوں سے درگزر کر اور ہمیں بخش دے۔ اور ہم پر رحم فرما۔ تو ہی ہمارا مالک ہے اور ہم کو کافروں پر غالب فرما

Surah Aal-e-Imran (3) — Duas 9–18

Dua 9 — 3:8

First said by: Those firmly grounded in knowledge

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً ۚ إِنَّكَ أَنتَ ٱلْوَهَّابُ

Rabbana la tuzigh qulubana ba'da idh hadaytana, wa hab lana min-ladunka rahmah, innaka Antal-Wahhab.

English (Khattab): “Our Lord! Do not let our hearts deviate after you have guided us. Grant us Your mercy. You are indeed the Giver ˹of all bounties˺.”

اے پروردگار جب تو نے ہمیں ہدایت بخشی ہے تو اس کے بعد ہمارے دلوں میں کجی نہ پیدا کر دیجیو اور ہمیں اپنے ہاں سے نعمت عطا فرما تو تو بڑا عطا فرمانے والا ہے

Dua 10 — 3:9

First said by: The same believers, facing the promised Day

رَبَّنَآ إِنَّكَ جَامِعُ ٱلنَّاسِ لِيَوْمٍ لَّا رَيْبَ فِيهِ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُخْلِفُ ٱلْمِيعَادَ

Rabbana innaka jami'un-nasi li-yawmil-la rayba fih, innallaha la yukhliful-mi'ad.

English (Khattab): “Our Lord! You will certainly gather all humanity for the ˹promised˺ Day—about which there is no doubt. Surely Allah does not break His promise.”

اے پروردگار! تو اس روز جس (کے آنے) میں کچھ بھی شک نہیں سب لوگوں کو (اپنے حضور میں) جمع کر لے گا بے شک خدا خلاف وعدہ نہیں کرتا

Dua 11 — 3:16

First said by: The patient, the truthful, the devoted

رَبَّنَآ إِنَّنَآ ءَامَنَّا فَٱغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ

Rabbana innana amanna faghfir lana dhunubana wa qina 'adhaban-nar.

English (Khattab): “Our Lord! We have believed, so forgive our sins and protect us from the torment of the Fire.”

اے پروردگار ہم ایمان لے آئے سو ہم کو ہمارے گناہ معاف فرما اور دوزخ کے عذاب سے محفوظ رکھ

DUA 12 — 3:53

First said by: The disciples (Hawariyyun) of Isa

رَبَّنَآ ءَامَنَّا بِمَآ أَنزَلْتَ وَٱتَّبَعْنَا ٱلرَّسُولَ فَٱكْتُبْنَا مَعَ ٱلشَّٰهِدِينَ

Rabbana amanna bima anzalta wattaba'nar-rasula faktubna ma'ash-shahidin.

English (Khattab): “Our Lord! We believe in Your revelations and follow the messenger, so count us among those who bear witness.”

اے پروردگار جو (کتاب) تو نے نازل فرمائی ہے ہم اس پر ایمان لے آئے اور (تیرے) پیغمبر کے متبع ہو چکے تو ہم کو ماننے والوں میں لکھ رکھ

DUA 13 — 3:147

First said by: The godly ones who stood with the prophets

رَبَّنَا ٱغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَإِسْرَافَنَا فِىٓ أَمْرِنَا وَثَبِّتْ أَقْدَامَنَا وَٱنصُرْنَا عَلَى ٱلْقَوْمِ ٱلْكَٰفِرِينَ

Rabbana-ghfir lana dhunubana wa israfana fi amrina, wa thabbit aqdamana wan-surna 'alal-qawmil-kafirin.

English (Khattab): “Our Lord! Forgive our sins and excesses, make our steps firm, and grant us victory over the disbelieving people.”

اے پروردگار ہمارے گناہ اور زیادتیاں جو ہم اپنے کاموں میں کرتے رہے ہیں معاف فرما اور ہم کو ثابت قدم رکھ اور کافروں پر فتح عنایت فرما

DUA 14 — 3:191

First said by: The people of understanding, reflecting on creation

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَٰذَا بَٰطِلًا سُبْحَٰنَكَ فَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ

Rabbana ma khalaqta hadha batila, subhanaka fa-qina 'adhaban-nar.

English (Khattab): “Our Lord! You have not created ˹all of˺ this without purpose. Glory be to You! Protect us from the torment of the Fire.”

اے پروردگار! تو نے اس (مخلوق) کو بے فائدہ نہیں پیدا کیا تو پاک ہے تو (قیامت کے دن) ہمیں دوزخ کے عذاب سے بچائیو

DUA 15 — 3:192

First said by: The people of understanding

رَبَّنَآ إِنَّكَ مَن تُدْخِلِ ٱلنَّارَ فَقَدْ أَخْزَيْتَهُۥ ۖ وَمَا لِلظَّٰلِمِينَ مِنْ أَنصَارٍ

Rabbana innaka man tudkhilin-nara fa-qad akhzaytah, wa ma liz-zalimina min ansar.

English (Khattab): “Our Lord! Indeed, those You commit to the Fire will be ˹completely˺ disgraced! And the wrongdoers will have no helpers.”

اے پروردگار جس کو تو نے دوزخ میں ڈالا اسے رسوا کیا اور ظالموں کا کوئی مددگار نہیں

DUA 16 — 3:193

First said by: The people of understanding, answering the call

رَّبَّنَآ إِنَّنَا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِى لِلْإِيمَٰنِ أَنْ ءَامِنُوا۟ بِرَبِّكُمْ فَـَٔامَنَّا

Rabbana innana sami'na munadiyan yunadi lil-imani an aminu bi-rabbikum fa-amanna.

English (Khattab): “Our Lord! We have heard the caller˹ to ˹true˺ belief, ˹proclaiming,˺ ‘Believe in your Lord ˹alone˺,’ so we believed.”

اے پروردگار ہم نے ایک ندا کرنے والے کو سنا کہ ایمان کے لیے پکار رہا تھا (یعنی) اپنے پروردگار پر ایمان لاؤ تو ہم ایمان لے آئے

Dua 17 — 3:193

First said by: The people of understanding (second petition of 3:193)

رَبَّنَا فَٱغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّـَٔاتِنَا وَتَوَفَّنَا مَعَ ٱلْأَبْرَارِ

Rabbana faghfir lana dhunubana wa kaffir 'anna sayyi'atina wa tawaffana ma'al-abrar.

English (Khattab): “Our Lord! Forgive our sins, absolve us of our misdeeds, and join us with the virtuous when we die.”

اے پروردگار ہمارے گناہ معاف فرما اور ہماری برائیوں کو ہم سے محو کر اور ہم کو دنیا سے نیک بندوں کے ساتھ اٹھا

Dua 18 — 3:194

First said by: The people of understanding

رَبَّنَا وَءَاتِنَا مَا وَعَدتَّنَا عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ ٱلْقِيَـٰمَةِ ۗ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ ٱلْمِيعَادَ

Rabbana wa atina ma wa'adtana 'ala rusulika wa la tukhzina yawmal-qiyamah, innaka la tukhliful-mi'ad.

English (Khattab): “Our Lord! Grant us what You have promised us through Your messengers and do not put us to shame on Judgment Day—for certainly You never fail in Your promise.”

اے پروردگار تو نے جن جن چیزوں کے ہم سے اپنے پیغمبروں کے ذریعے سے وعدے کیے ہیں وہ ہمیں عطا فرما اور قیامت کے دن ہمیں رسوا نہ کیجو کچھ شک نہیں کہ تو خلاف وعدہ نہیں کرتا

Surah An-Nisa (4) — Dua 19

Dua 19 — 4:75

First said by: The oppressed men, women and children of Makkah

رَبَّنَآ أَخْرِجْنَا مِنْ هَـٰذِهِ ٱلْقَرْيَةِ ٱلظَّالِمِ أَهْلُهَا وَٱجْعَل لَّنَا مِن لَّدُنكَ وَلِيًّا وَٱجْعَل لَّنَا مِن لَّدُنكَ نَصِيرًا

Rabbana akhrijna min hadhihil-qaryatiz-zalimi ahluha, waj-'al lana min-ladunka waliyya, waj-'al lana min-ladunka nasira.

English (Khattab): “Our Lord! Deliver us from this land of oppressors! Appoint for us a saviour; appoint for us a helper—all by Your grace.”

اے پروردگار ہم کو اس شہر سے جس کے رہنے والے ظالم ہیں نکال کر کہیں اور لے جا۔ اور اپنی طرف سے کسی کو ہمارا حامی بنا۔ اور اپنی ہی طرف سے کسی کو ہمارا مددگار مقرر فرما

Surah Al-Ma’idah (5) — Duas 20–21

Dua 20 — 5:83

First said by: Those whose eyes overflowed on hearing the revelation

رَبَّنَآ ءَامَنَّا فَٱكْتُبْنَا مَعَ ٱلشَّـٰهِدِينَ

Rabbana amanna faktubna ma'ash-shahidin.

English (Khattab): “Our Lord! We believe, so count us among the witnesses.”

اے پروردگار ہم ایمان لے آئے تو ہم کو ماننے والوں میں لکھ لے

Dua 21 — 5:114

First said by: Isa, son of Maryam, at his people's request

ٱللَّهُمَّ رَبَّنَآ أَنزِلْ عَلَيْنَا مَآئِدَةً مِّنَ ٱلسَّمَآءِ تَكُونُ لَنَا عِيدًا لِّأَوَّلِنَا وَءَاخِرِنَا وَءَايَةً مِّنكَ ۖ وَٱرْزُقْنَا وَأَنتَ خَيْرُ ٱلرَّٰزِقِينَ

Allahumma rabbana anzil 'alayna ma'idatam-minas-sama'i takunu lana 'idal-li-awwalina wa akhirina wa ayatam-minka, warzuqna wa Anta khayrur-raziqin.

English (Khattab): “O Allah, our Lord! Send us from heaven a table spread with food as a feast for us—the first and last of us—and as a sign from You. Provide for us! You are indeed the Best Provider.”

اے ہمارے پروردگار! ہم پر آسمان سے خوان نازل فرما کہ ہمارے لیے (وہ دن) عید قرار پائے یعنی ہمارے اگلوں اور پچھلوں (سب) کے لیے اور وہ تیری طرف سے نشانی ہو اور ہمیں رزق دے تو بہتر رزق دینے والا ہے

Surah Al-A'raf (7) — Duas 22–25

Dua 22 — 7:23

First said by: Adam and Hawwa, after the slip

رَبَّنَا ظَلَمْنَآ أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ ٱلْخَٰسِرِينَ

Rabbana zalamna anfusana, wa il-lam taghfir lana wa tarhamna lanakunanna minal-khasirin.

English (Khattab): “Our Lord! We have wronged ourselves. If You do not forgive us and have mercy on us, we will certainly be losers.”

پروردگار ہم نے اپنی جانوں پر ظلم کیا اور اگر تو ہمیں نہیں بخشے گا اور ہم پر رحم نہیں کرے گا تو ہم تباہ ہو جائیں گے

Dua 23 — 7:47

First said by: The people of the Heights, seeing the Fire

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا مَعَ ٱلْقَوْمِ ٱلظَّٰلِمِينَ

Rabbana la taj-'alna ma'al-qawmiz-zalimin.

English (Khattab): “Our Lord! Do not join us with the wrongdoing people.”

اے ہمارے پروردگار ہم کو ظالم لوگوں کے ساتھ شامل نہ کیجیو

Dua 24 — 7:89

First said by: Shu'ayb, answering his people's ultimatum

رَبَّنَا ٱفْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِٱلْحَقِّ وَأَنتَ خَيْرُ ٱلْفَٰتِحِينَ

Rabbana-ftah baynana wa bayna qawmina bil-haqqi wa Anta khayrul-fathihin.

English (Khattab): “Our Lord! Judge between us and our people with truth. You are the best of those who judge.”

اے پروردگار ہم میں اور ہماری قوم میں انصاف کے ساتھ فیصلہ کر دے اور تو سب سے بہتر فیصلہ کرنے والا ہے

Dua 25 — 7:126

First said by: The magicians who believed, under Pharaoh's threat

رَبَّنَآ أَفْرِغْ عَلَيْنَا صَبْرًا وَتَوَفَّنَا مُسْلِمِينَ

Rabbana afrigh 'alayna sabran wa tawaffana muslimin.

English (Khattab): “Our Lord! Shower us with perseverance, and let us die while submitting ˹to You˺.”

اے پروردگار ہم پر صبر واستقامت کے دہانے کھول دے اور ہمیں (ماریو تو) مسلمان ہی ماریو

Surah Yunus (10) — Dua 26

Dua 26 — 10:85–86

First said by: Musa's people, putting their trust in Allah

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلْقَوْمِ ٱلظَّٰلِمِينَ وَنَجِّنَا بِرَحْمَتِكَ مِنَ ٱلْقَوْمِ ٱلْكَٰفِرِينَ

Rabbana la taj-'alna fitnatal-lil-qawmiz-zalimin, wa najjina bi-rahmatika minal-qawmil-kafirin.

English (Khattab): “Our Lord! Do not subject us to the persecution of the oppressive people, and deliver us by Your mercy from the disbelieving people.”

اے ہمارے پروردگار ہم کو ظالم لوگوں کے ہاتھ سے آزمائش میں نہ ڈال۔ اور اپنی رحمت سے قوم کفار سے نجات بخش

Surah Ibrahim (14) — Duas 27–29

Dua 27 — 14:38

First said by: Ibrahim, praying in private

رَبَّنَآ إِنَّكَ تَعْلَمُ مَا نُخْفِى وَمَا نُعْلِنُ ۗ وَمَا يَخْفَىٰ عَلَى ٱللَّهِ مِن شَىْءٍ فِى ٱلْأَرْضِ وَلَا فِى ٱلسَّمَآءِ

Rabbana innaka ta'lamu ma nukhfi wa ma nu'lin, wa ma yakhfa 'alallahi min shay'in fil-ardi wa la fis-sama'.

English (Khattab): “Our Lord! You certainly know what we conceal and what we reveal. Nothing on earth or in heaven is hidden from Allah.”

اے پروردگار جو بات ہم چھپاتے اور جو ظاہر کرتے ہیں تو سب جانتا ہے۔ اور خدا سے کوئی چیز مخفی نہیں (نہ) زمین میں نہ آسمان میں

Dua 28 — 14:40

First said by: Ibrahim — the closing words of his prayer (the verse opens with Rabbi, my Lord)

رَبَّنَا وَتَقَبَّلْ دُعَآءِ

Rabbana wa taqabbal du'a'.

English (Khattab): “Our Lord! Accept my prayers.”

اے پروردگار میری دعا قبول فرما

Dua 29 — 14:41

First said by: Ibrahim

رَبَّنَا ٱغْفِرْ لِى وَلِوَٰلِدَىَّ وَلِلْمُؤْمِنِينَ يَوْمَ يَقُومُ ٱلْحِسَابُ

Rabbana-ghfir li wa li-walidayya wa lil-mu'minina yawma yaqumul-hisab.

English (Khattab): “Our Lord! Forgive me, my parents, and the believers on the Day when the judgment will come to pass.”

اے پروردگار حساب (کتاب) کے دن مجھ کو اور میرے ماں باپ کو اور مومنوں کو مغفرت کیجیو

Surah Al-Kahf (18) — Dua 30

Dua 30 — 18:10

First said by: The youths who fled to the Cave

رَبَّنَآ ءَاتِنَا مِن لَّدُنكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ أَمْرِنَا رَشَدًا

Rabbana atina min-ladunka rahmah, wa hayyi' lana min amrina rashada.

English (Khattab): “Our Lord! Grant us mercy from Yourself and guide us rightly through our ordeal.”

اے ہمارے پروردگار ہم پر اپنے ہاں سے رحمت نازل فرما۔ اور ہمارے کام درستی (کے سامان) مہیا کر

Surah Ta-Ha (20) — Dua 31

Dua 31 — 20:45

First said by: Musa and Harun, sent to Pharaoh

رَبَّنَآ إِنَّنَا نَخَافُ أَن يَفْرُطَ عَلَيْنَآ أَوْ أَن يَطْغَىٰ

Rabbana innana nakhafu an yafruta 'alayna aw an yatgha.

English (Khattab): “Our Lord! We fear that he may be quick to harm us or act tyrannically.”

ہمارے پروردگار ہمیں خوف ہے کہ ہم پر تعدی کرنے لگے یا زیادہ سرکش ہو جائے

Surah Al-Mu'minun (23) — Dua 32

Dua 32 — 23:109

First said by: A group of Allah's servants — the ones the damned used to mock

رَبَّنَآ ءَامَنَّا فَٱغْفِرْ لَنَا وَٱرْحَمْنَا وَأَنتَ خَيْرُ ٱلرَّٰحِمِينَ

Rabbana amanna faghfir lana warhamna wa Anta khayrur-rahimin.

English (Khattab): “Our Lord! We have believed, so forgive us and have mercy on us, for You are the best of those who show mercy.”

اے ہمارے پروردگار ہم ایمان لائے تو تُو ہم کو بخش دے اور ہم پر رحم کر اور تو سب سے بہتر رحم کرنے والا ہے

Surah Al-Furqan (25) — Duas 33–34

Dua 33 — 25:65

First said by: The servants of the Most Merciful (Ibadur-Rahman)

رَبَّنَا ٱصْرِفْ عَنَّا عَذَابَ جَهَنَّمَ ۖ إِنَّ عَذَابَهَا كَانَ غَرَامًا

Rabbana-srif 'anna 'adhaba jahannam, inna 'adhabaha kana gharama.

English (Khattab): “Our Lord! Keep the punishment of Hell away from us, for its punishment is indeed unrelenting.”

اے پروردگار دوزخ کے عذاب کو ہم سے دور رکھیو کہ اس کا عذاب بڑی تکلیف کی چیز ہے

Dua 34 — 25:74

First said by: The servants of the Most Merciful

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَٰجِنَا وَذُرِّيَّٰتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ وَٱجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

Rabbana hab lana min azwajina wa dhurriyyatina qurrata a'yun, waj-'alna lil-muttaqina imama.

English (Khattab): “Our Lord! Bless us with ˹pious˺ spouses and offspring who will be the joy of our hearts, and make us models for the righteous.”

اے پروردگار ہم کو ہماری بیویوں کی طرف سے (دل کا چین) اور اولاد کی طرف سے آنکھ کی ٹھنڈک عطا فرما اور ہمیں پرہیزگاروں کا امام بنا

Surah Ghafir (40) — Duas 35–36

Dua 35 — 40:7

First said by: The angels who carry the Throne, praying for the believers

رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَىْءٍ رَّحْمَةً وَعِلْمًا فَٱغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا۟ وَٱتَّبَعُوا۟ سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ ٱلْجَحِيمِ

Rabbana wasi'ta kulla shay'in rahmataw-wa 'ilma, faghfir lilladhina tabu wattaba'u sabilaka wa qihim 'adhabal-jahim.

English (Khattab): “Our Lord! You encompass everything in ˹Your˺ mercy and knowledge. So forgive those who repent and follow Your Way, and protect them from the torment of the Hellfire.”

اے ہمارے پروردگار تیری رحمت اور تیرا علم ہر چیز کو احاطہ کئے ہوئے ہے تو جن لوگوں نے توبہ کی اور تیرے رستے پر چلے ان کو بخش دے اور دوزخ کے عذاب سے بچا لے

Dua 36 — 40:8–9

First said by: The angels carrying the Throne (the same prayer, continued)

رَبَّنَا وَأَدْخِلْهُمْ جَنَّٰتِ عَدْنٍ ٱلَّتِى وَعَدتَّهُمْ وَمَن صَلَحَ مِنْ ءَابَآئِهِمْ وَأَزْوَٰجِهِمْ وَذُرِّيَّٰتِهِمْ ۚ إِنَّكَ أَنتَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْحَكِيمُ وَقِهِمُ ٱلسَّيِّـَٔاتِ

Rabbana wa adkhilhum jannati 'adninillati wa'adtahum wa man salaha min aba'ihim wa azwajihim wa dhurriyyatihim, innaka Antal-'Azizul-Hakim, wa qihimus-sayyi'at.

English (Khattab): “Our Lord! Admit them into the Gardens of Eternity which You have promised them, along with the righteous among their parents, spouses, and descendants. You ˹alone˺ are truly the Almighty, All-Wise. And protect them from ˹the consequences of their˺ evil deeds.”

اے ہمارے پروردگار ان کو ہمیشہ رہنے کے بہشتوں میں داخل کر جن کا تو نے ان سے وعدہ کیا ہے اور جو ان کے باپ دادا اور ان کی بیویوں اور ان کی اولاد میں سے نیک ہوں ان کو بھی۔ بے شک تو غالب حکمت والا ہے۔ اور ان کو عذابوں سے بچائے رکھ

Surah Al-Hashr (59) — Dua 37

Dua 37 — 59:10

First said by: The believers who came after the first generations

رَبَّنَا ٱغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَٰنِنَا ٱلَّذِينَ سَبَقُونَا بِٱلْإِيمَٰنِ وَلَا تَجْعَلْ فِى قُلُوبِنَا غِلًّا لِّلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ رَبَّنَآ إِنَّكَ رَءُوفٌ رَّحِيمٌ

Rabbana-ghfir lana wa li-ikhwaninal-ladhina sabaquna bil-iman, wa la taj-'al fi qulubina ghillal-lilladhina amanu, rabbana innaka Ra'ufur-Rahim.

English (Khattab): “Our Lord! Forgive us and our fellow believers who preceded us in faith, and do not allow bitterness into our hearts towards those who believe. Our Lord! Indeed, You are Ever Gracious, Most Merciful.”

اے پروردگار ہمارے اور ہمارے بھائیوں کے جو ہم سے پہلے ایمان لائے ہیں گناہ معاف فرما اور مومنوں کی طرف سے ہمارے دل میں کینہ (وحسد) نہ پیدا ہونے دے۔ اے ہمارے پروردگار تو بڑا شفقت کرنے والا مہربان ہے

Surah Al-Mumtahanah (60) — Duas 38–39

Dua 38 — 60:4

First said by: Ibrahim and those with him, breaking with their people

رَّبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ ٱلْمَصِيرُ

Rabbana 'alayka tawakkalna wa ilayka anabna wa ilaykal-masir.

English (Khattab): “Our Lord! In You we trust. And to You we ˹always˺ turn. And to You is the final return.”

اے ہمارے پروردگار تجھ ہی پر ہمارا بھروسہ ہے اور تیری ہی طرف ہم رجوع کرتے ہیں اور تیرے ہی حضور میں (ہمیں) لوٹ کر آنا ہے

Dua 39 — 60:5

First said by: Ibrahim and those with him (continued)

رَبَّنَا لَا تَجْعَلْنَا فِتْنَةً لِّلَّذِينَ كَفَرُوا۟ وَٱغْفِرْ لَنَا رَبَّنَآ ۖ إِنَّكَ أَنتَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْحَكِيمُ

Rabbana la taj-'alna fitnatal-lilladhina kafaru, waghfir lana rabbana, innaka Antal-'Azizul-Hakim.

English (Khattab): “Our Lord! Do not subject us to the persecution of the disbelievers. Forgive us, our Lord! You ˹alone˺ are truly the Almighty, All-Wise.”

اے ہمارے پروردگار ہم کو کافروں کے ہاتھ سے عذاب نہ دلانا اور اے پروردگار ہمارے ہمیں معاف فرما۔ بے شک تو غالب حکمت والا ہے

Surah At-Tahrim (66) — Dua 40

Dua 40 — 66:8

First said by: The believers, walking in their light on the Last Day

رَبَّنَآ أَتْمِمْ لَنَا نُورَنَا وَٱغْفِرْ لَنَا ۖ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَىْءٍ قَدِيرٌ

Rabbana atmim lana nurana waghfir lana, innaka 'ala kulli shay'in qadir.

English (Khattab): “Our Lord! Perfect our light for us, and forgive us. ˹For˺ You are truly Most Capable of everything.”

اے پروردگار ہمارا نور ہمارے لئے پورا کر اور ہمیں معاف کرنا۔ بے شک خدا ہر چیز پر قادر ہے

Find your dua tonight — five families

Forgiveness — a clean slate	Duas 11 · 13 · 17 · 22 · 32 · 37 · 40
Steadfastness — hearts that must not swerve	Duas 5 · 9 · 13 · 25
Family — spouse, children, parents	Duas 2 · 29 · 34
Fear — a dreaded room, no human way out	Duas 19 · 26 · 30 · 31 · 39
For others — praying beyond yourself	Duas 35 · 36 · 37

The full article — with who said each dua first, the counting method in full, and the honest limits of the collection — is at currentislam.com/40-rabbana-duas.